



Organizacja interdyscyplinarnych zespołów leczenia bólu

mgr Marianna Pietrowicz



Plan

Zadania pielęgniarki i położnej
w terapii bólu

Organizacja leczenia bólu w
poszczególnych oddziałach
szpitalnych



Pielęgniarki i położne są kluczowym ogniwem w zespołowej opiece nad pacjentem.

To one spędzają z chorym więcej czasu niż lekarze i pierwsze widzą skuteczność leczenia lub objawy niepożądane.

Często są też bezpośrednim świadkiem cierpienia związanego z chorobą.





Zadania pielęgniarki i położnej w terapii bólu





- regularna ocena nasilenia dolegliwości bólowych oraz odnotowywanie ich w specjalnych kartach obserwacji,
- regularna ocena hemodynamiki, wentylacji oraz perystaltyki jelit,
- regularna podaż leków przeciwbólowych,





- podejmowanie działań zmierzających do podwyższenia progu bólowego:
 - zapewnienie pacjentowi komfort psychicznego,
 - zadbanie o ciszę i spokój,
 - odwrócenie jego uwagi,
 - łagodzenie lęku,
- obecność pielęgniarki zwiększa bezpieczeństwo chorego,
- tolerowanie reakcji chorego na ból





- zgłaszanie lekarzowi niepokojących objawów mogących świadczyć o powikłaniach stosowanego leczenia lub o braku jego działania,
- stosowanie zabiegów pielęgnacyjnych mających na celu zmniejszenie dolegliwości bólowych:
 - zmiana pozycji chorego,
 - wykorzystanie udogodnień,
 - masaż,
 - unieruchomienie,
 - stosowanie ciepła i zimna,





- ocena opatrunku na ranie pooperacyjnej, obecnych drenów oraz ilości i jakości wypływającej wydzieliny,
- edukacja chorego i rodziny na temat możliwości wystąpienia bólu oraz metod jego leczenia,
- synchronizacja działań pielęgnacyjnych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych w celu zmniejszenia czynników zwiększających odczuwanie dolegliwości bólowych przez chorego,





Organizacja leczenia bólu w poszczególnych oddziałach szpitalnych





- współpraca personelu pielęgniarskiego z lekarzem prowadzącym/anestezjologiem,
- współpraca z psychologiem klinicznym, rehabilitantem oraz innymi specjalistami,
- poradnictwo i wsparcie dla chorych z bólem oraz ich rodzin,
- dokumentowanie przebiegu leczenia bólu oraz działań niepożądanych i powikłań





Dziękuję
za uwagę 😊